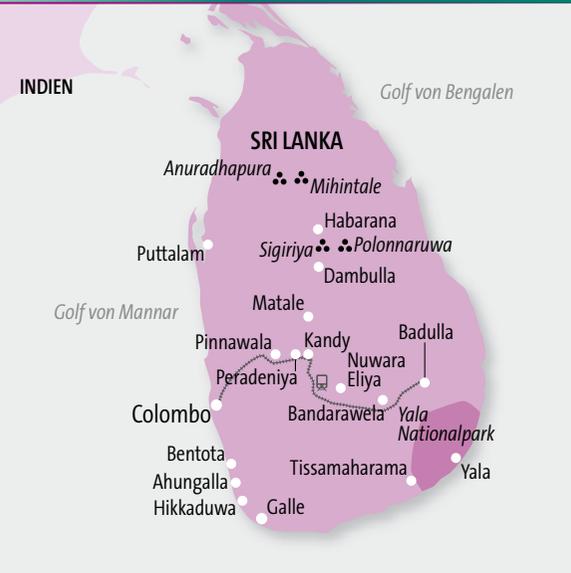


Unsere Reiseempfehlung

SRI LANKA – 13 TAGE



Reisepreis p.P. im DZ für 2018

Teilnehmerzahl	16 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35
Preise	€ 2.470,-	€ 2.390,-	€ 2.360,-	€ 2.290,-
Einzelzimmerzuschlag: € 360,-				

Die Preise gelten vorbehaltlich Verfügbarkeit der zugrunde gelegten Flug-Buchungsklasse.

ECC – Hinweise für Gruppenleiter/innen

- ▶ Kulturreise zu den buddhistisch geprägten antiken und mittelalterlichen Stätten des singhalesischen Königreichs
- ▶ Naturerlebnis im Hochland von Sri Lanka mit Tee- und Gewürzgärten sowie einer Natur- und Wildbeobachtungsfahrt im Yala-Nationalpark
- ▶ Nostalgische Bahnfahrt von Nanuoya bis Bandarawela durch das grandiose Hochland
- ▶ Verlängerungstag in Tagalle mit Möglichkeit zur Beobachtung von Walen, Delfinen und Schildkröten
- ▶ Badetage am Indischen Ozean beliebig verlängerbar
- ▶ Beste Reisezeit: Mitte November bis April

Leistungen

- Linienflüge mit SRI LANKAN Frankfurt – Colombo – Frankfurt
- Unterbringung in guten und sehr guten Hotels der Mittelklasse im Doppelzimmer mit Bad/Dusche und WC
- Halbpension (Frühstück/Abendessen)
- Deutsch sprechende qualifizierte Reiseführung
- Besichtigungsfahrten im klimatisierten Reisebus lt. Programm bzw. im Geländewagen am Tag 9
- Eintritte lt. Programm
- Flughafensteuern, Lande- und Sicherheitsgebühren, Luftverkehrssteuer und Kerosinzuschlag
- Reiseveranstalter-Insolvenzversicherung
- 1 Freiplatz

Nicht enthalten

- Visa- und Visabeschaffungsgebühren **USD 20,-** p.P bei elektronischer Beantragung über die Webseite www.eta.gov.lk. Das Visum kann auch bei Einreise am Flughafen erteilt werden: **USD 25,-** p.P. (u.U. lange Wartezeiten)
- Trinkgelder
- Reiseversicherungen

Einreisebestimmungen

Für die Einreise nach Sri Lanka ist ein Visum erforderlich, das von ECC-Studienreisen eingeholt werden kann. Ihr **Reisepass** muss noch mindestens **6 Monate gültig** sein. Für Sri Lanka sind keine **Impfungen** vorgeschrieben. Malaria prophylaxe in Absprache mit dem Hausarzt.

Reiseveranstalter:

ECC – Studienreisen GmbH
Kirchliches und Kulturelles Reisen
Deutschherrnufer 31
60594 Frankfurt/Main

Telefon 069 - 9218790
Telefax 069 - 92187979
info@ecc-studienreisen.de
www.ecc-studienreisen.de



ECC-Studienreisen
Kirchliches und Kulturelles Reisen

Unsere Reiseempfehlung

für Gruppenreisen



Sri Lanka

Die Insel Buddhas



ECC-Studienreisen
Kirchliches und Kulturelles Reisen

Die Insel Buddhas

1. TAG Linienflug mit SRI LANKAN von Frankfurt nach Colombo.

2. TAG Begrüßung durch die Reiseleitung und Transfer zum Hotel. Sofortiger **Bezug der Zimmer**. Am Nachmittag **Rundfahrt** durch die kosmopolitische Hauptstadt **Colombo**, die von den Portugiesen erstmalig befestigt (16. Jh.), von den Holländern ausgebaut (17. Jh.) und von den Briten schließlich als wichtige Station auf dem Weg in den Fernen Osten verwaltet wurde. Besuch im **Nationalmuseum** u.a. mit Exponaten aus der Vor- und Frühgeschichte sowie der sakralen Kunst aus den antiken Königsstädten Anuradhapura und Polonnaruwa. Anschließend Besuch einer Kirche und weiter zur Besichtigung im historischen **Fort-Viertel** mit sehr gut erhaltenen Kolonialbauten. Bummel im **Basar-Viertel Pettah**, wo muslimische und tamilische Händler das Bild prägen. Mehrere hinduistische und buddhistische Tempel sowie Moscheen geben Pettah sein orientalisches Flair.
A/Ü **Colombo**.



Sigiriya

3. TAG Fahrt über Kurunegala nach **Dambulla** und Besichtigung der **Dambulla-Steinhöhlen-Tempel** (UNESCO-Welterbe), die mit über 150 Statuen von Buddha und Hindu-gottheiten und mit Wand- und Deckenmalereien aus dem 1. Jh. v. Chr. geschmückt sind. Weiterfahrt zum

imposanten **Buddha von Aukana**, der größten und eindrucksvollsten Monumentalstatue, einer Meisterleistung der singhalesischen Steinmetzkunst aus dem 5. und 8. Jh. Anschließend Fahrt nach **Habarana**.
A/Ü **Habarana**.

4. TAG Ausflug zum heiligen Berg von **Mihintale**, der Wiege des Buddhismus auf Sri Lanka. Der indische Mönch Mahinda bekehrte hier den König Devanampiya Tissa zum Buddhismus. Über fast 2000 Stufen geht es auf die Spitze des Berges. Besichtigung der Dagobas, Tempel und Höhlen. Weiterfahrt nach **Anuradhapura** (UNESCO-Welterbe), in die vom 2. Jh. v. Chr. bis 1017 älteste und bedeutendste Hauptstadt des buddhistischen Königreichs Sinhala. Besichtigung des weitläufigen Ruinenfeldes mit dem **Bronze-Palast** und seinen zum Teil noch sehr gut erhaltenen 1600 Säulen, der Ruvanveli-Dagoba, der Thuparama-Dagoba, der Samadhi-Buddha-Statue aus dem 4. Jh. sowie des Isurumuniya-Felstempels mit schönen Fres-



Pinnawala

ken und Skulpturen. Rückfahrt nach **Habarana**.
A/Ü **Habarana**.

5. TAG Fahrt nach **Polonnaruwa** (UNESCO-Welterbe), der alten Hauptstadt der Singhalesen-Könige aus dem 12. bis 14. Jh. Besuch der Anlage, die lange Zeit durch ihre isolierte Lage vom Dschungel überwuchert wurde. In ihrer Blütezeit entstanden prächtige Bauten wie der imposante Königspalast, mehrere Tempel und ein Bewässerungssystem. Besonders imposant ist der in einen Gneisfels gehauene, liegende Buddha. Weiter geht es in die Berge und das Naturschutzgebiet von **Ritigala** zur gleichnamigen **Waldklosteranlage**. Die asketischen Pansukulika-Mönche fanden hier schon vor 2000 Jahren abseits der Zivilisation eine ideale Umgebung für ihre Meditation. Anschließend Rückfahrt nach **Habarana**.
A/Ü **Habarana**.

6. TAG Fahrt zur **Felsenfestung von Sigiriya** aus dem 5. Jh. (UNESCO-Welterbe). Besichtigung der Anlage mit dem ehemaligen Palast, der auf einem tafelfergähnlichen Felsen auf ca. 200 m Höhe erbaut wurde. Berühmt ist der Felsen vor allem wegen der Fresken der bezaubernden **Wolkenmädchen**, die man über eine schmale Wendeltreppe auf halber Höhe des Aufstiegs erreicht. Anschließend Weiterfahrt nach **Matale** mit Besichtigung des beeindruckenden **Hindutempels Sri Muthumariamman Thevasthanam**. Auf dem Weg nach Kandy Rundgang und Besichtigung in einem **Gewürzgarten**, in dem die Bedeutung der Vielfalt der Gewürze für die Ayurveda-Heilkunst erklärt wird (mit Verkauf von Ayurveda-Produkten). Weiter geht es in die Stadt **Kandy**, die von 1500 bis 1800 letzte



Weligama

singhalesische Königsstadt war. Auf 500 m Höhe ist die UNESCO-Welterbe-Stadt vom längsten Fluss Sri Lankas, dem Mahaweli, umgeben.
A/Ü **Kandy**.

7. TAG Fahrt nach **Pinnawala** mit Besuch des Waisenhauses für Elefanten, das seit vielen Jahren erfolgreich Elefantenkälber aufzieht. Die Tiere werden am Vormittag gebadet und gefüttert. Anschließend Fahrt nach **Peradeniya** und Spaziergang durch den **Botanischen Garten**, der zu einem der schönsten der Welt zählt. Die Anlage wurde 1371 von einem Singhalesen-König als Lustgarten angelegt und 1824 von den Briten ausgebaut. Weiter geht es nach **Kandy** mit Besichtigung des **Dalada Maligawa** (Zahntempel), einem der wichtigsten buddhistischen Pilgerorte im Herzen der Stadt, am Kandy-See gelegen. Dort wird die Reliquie des linken oberen Eckzahns Buddhas verehrt.



Am Abend Folkloreveranstaltung mit **traditionellen Tänzen**.
A/Ü **Kandy**.

8. TAG Fahrt ins Hochland zum Besuch einer **Tee-Plantage**. Sri Lankas Tee zählt zu den renommiertesten der Welt. Führung durch die Plantage und die Fabrik, wo der Herstel-

lungsprozess beobachtet werden kann. Weiterfahrt auf 2.000 m Höhe in den britischen Höhenkurort nach **Nuwara Eliya**, bekannt als „Klein-England“ und weiter zum Bahnhof nach **Nanuoya**. Spektakuläre **Bahnfahrt** durch das grandiose Hochland auf der von den Briten erbauten Eisenbahnstrecke bis nach **Bandarawela**.
A/Ü **Bandarawela**.

9. TAG Fahrt vorbei an Teeplantagen, der wunderschönen Ella-Schlucht und dem Marawana-Wasserfall hinab in das Tiefland in den **Yala-Nationalpark**, dem größten und ältesten Naturschutzgebiet Sri Lankas, an der südöstlichen Küste der Insel gelegen. **Natur- und Wildbeobachtungsfahrt** mit **Geländewagen** im Park, der aus Dornbuschsavanne, vielen Seen, vereinzelt hoch herausragenden Felsformationen und an der Küste aus Sumpfgebieten und Lagunen besteht. Mit etwas Glück

Unsere Reiseempfehlung für Gruppenreisen

können auch Elefanten, Hirsche, wilde Büffel, Leoparden, Bären, Rehe und Krokodile sowie viele endemische und migrierte Vogelarten beobachtet werden. Am späten Nachmittag Fahrt nach **Tissamaharama**.
A/Ü **Tissamaharama**.

10. TAG Fahrt entlang der palmengesäumten Südküste über Tangalle nach **Weligama**, wo die Stelzenfischer, auf einem Pfahl sitzend, geduldig auf ihren Fang warten. Weiterfahrt nach **Galle**, einst Hauptstadt und Haupthafen des Landes unter holländischer Kolonialherrschaft im 17. Jh. Besichtigung der sehr gut erhaltenen kolonialen Altstadt (UNESCO-Welterbe) mit dem ehemaligen holländischen Fort. Besuch des Museums und der alten reformierten holländischen Kirche. Am späten Nachmittag Weiterfahrt nach **Ahungalla** am **Indischen Ozean**. Bezug des Strandhotels.
A/Ü **Ahungalla**.

11. TAG Tag zur freien Verfügung.
A/Ü **Ahungalla**.

12. TAG Tag zur freien Verfügung. Die Zimmer stehen bis zur Abreise zur Verfügung. Abendessen im Hotel. Am späten Abend Transfer zum Flughafen **Colombo**.

13. TAG Flug mit SRI LANKAN nach **Frankfurt**.

Programmänderungen vorbehalten