

## Leistungen

- Linienflüge mit THAI AIRWAYS & BANGKOK AIRWAYS: Frankfurt – Bangkok – Chiang Rai und Siem Reap – Bangkok – Frankfurt
- Inlandsflüge mit LAO AIRLINES: Vientiane – Pakse und Pakse – Siem Reap
- Übernachtungen lt. Programm in guten bis sehr guten Mittelklassehotels in Doppelzimmern mit Bad/Dusche und WC
- Halbpension (Frühstück/Abendessen), 2 Mittagessen auf dem Boot am 3. und 4. Tag
- Transfers und Besichtigungsfahrten lt. Programm im klimatisierten Reisebus
- Deutsch sprechende, qualifizierte Reiseführung
- Eintrittsgelder lt. Programm
- Flughafensteuern, Lande- und Sicherheitsgebühren, Luftverkehrssteuer und Kerosinzuschlag
- Reiserücktrittsversicherung
- Reiseveranstalter-Insolvenzversicherung
- 1 Freiplatz

## Nicht enthalten

- Landesübliche Trinkgelder
- Reiseversicherungspaket
- Visakosten Laos zahlbar bei Einreise
- Visakosten Kambodscha zahlbar bei Einreise Bitte 2 Passfotos für die Einreise mitführen
- Ausreisesteuer Siem Reap (zahlbar vor Ort)

## Einreisebestimmungen

Der **Reisepass** muss für deutsche Staatsangehörige bei Reiseantritt noch 6 Monate gültig sein.

**Impfungen** sind z.Zt. nicht vorgeschrieben – Malaria prophylaxe nach Absprache mit Ihrem Hausarzt.

## Unsere Reiseempfehlung

THAILAND UND LAOS UND KAMBODSCHA – 14 TAGE

### Reisepreise p.P. im Doppelzimmer für 2020

Teilnehmerzahl	16 - 20	21 - 25	26 - 31
Oktober bis April außerhalb der Weihnachts- und Osterferien	€ 3.080,--	€ 2.950,--	€ 2.830,--
Einzelzimmerzuschlag	€ 480,--		

### ECC – Hinweise für Gruppenleiter/innen

- ▶ Studienreise entlang des Mekong vom Norden Thailands bis zum Tonle Sap See in Kambodscha
- ▶ Laos hat eine gute Infrastruktur und ist vom Tourismus noch nicht überlaufen
- ▶ 2-tägige, kurzweilige Fahrt auf einem bequemen Langboot exklusiv für Ihre Gruppe vom Norden Laos bis nach Luang Prabang
- ▶ Verlängerung des Programms um 1 oder 2 Tage in Phnom Penh möglich
- ▶ Tägliche Flüge ab/bis Frankfurt und München mit Thai Airways

### Reiseveranstalter:

ECC – Studienreisen GmbH  
Kirchliches und Kulturelles Reisen  
Deutschherrnufer 31  
60594 Frankfurt

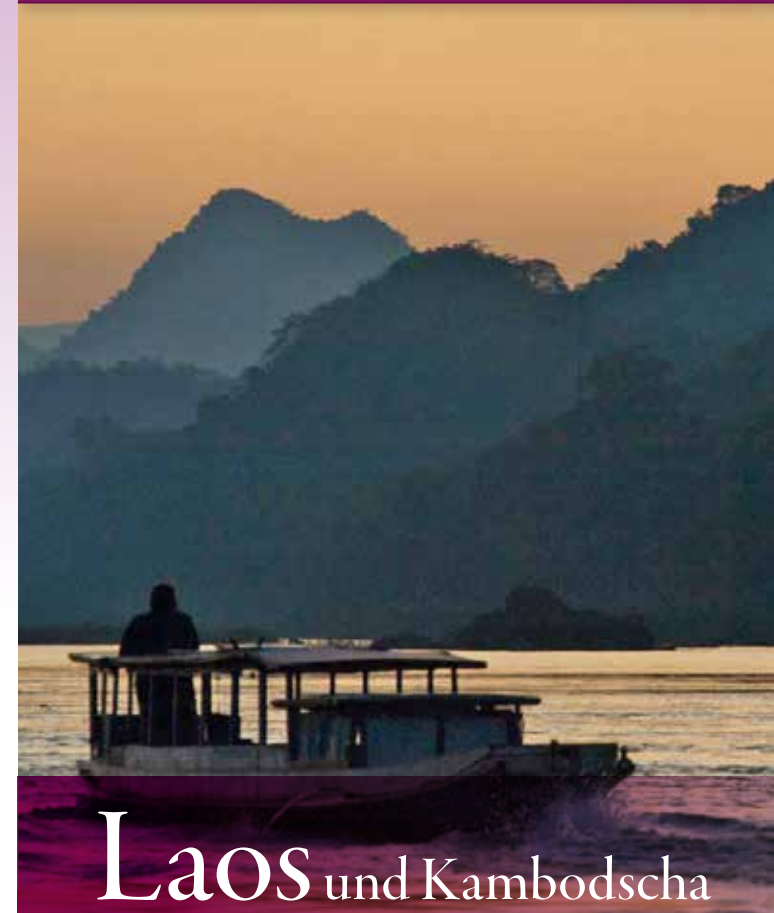
Telefon 069 - 9218790  
Telefax 069 - 92187979  
info@ecc-studienreisen.de  
www.ecc-studienreisen.de



**ECC-Studienreisen**  
Kirchliches und Kulturelles Reisen

# Unsere Reiseempfehlung

für Gruppenreisen



## Laos und Kambodscha Menschen und Kulturen entlang des Mekong



**ECC-Studienreisen**  
Kirchliches und Kulturelles Reisen

# Menschen und Kulturen entlang des Mekong

**1. TAG** Linienflug mit THAI AIRWAYS von Frankfurt nach **Bangkok**.

**2. TAG** Am frühen Morgen Ankunft in **Bangkok**. Weiterflug mit THAI AIRWAYS in den Norden Thailands nach **Chiang Rai**, in das Dreiländereck zwischen Thailand, Laos und Myanmar. Begrüßung durch die thailändische Reiseführung. Besichtigung des **Wat Phrah Keo** und Weiterfahrt nach **Chiang Sean**. Am Nachmittag Besichtigungen in Chiang Sean und anschließend Fahrt nach **Mae Sea**, das direkt an der Grenze zu Myanmar liegt.  
A/Ü **Chiang Sean**.

**3. TAG** Am frühen Morgen Fahrt an die Grenze zu Laos nach **Chiang Khong**. Bootsfahrt über die Flussgrenze des Mekong nach **Houayxai in Laos**. Begrüßung durch die laotische Reiseführung. Die Grenzformalitäten dauern ca. 1½ Std. Einschiffung auf einem Langboot und Fahrt flussabwärts auf dem **Mekong** in Richtung Pak Beng. Unterwegs **Mittagessen** auf dem Boot und Besuch eines **Hmong Dorfes**. Am späten Nachmittag Ankunft in **Pak Beng**.  
A/Ü **Pak Beng**.

**4. TAG** Am Morgen Besuch des **Marktes** in **Pak Beng**. Anschließend Tagesfahrt auf dem **Mekong** durch Urwald und Wildnis. Unterwegs Besuch eines oder mehrerer **Hmong Dörfer**. Danach Stopp an der Mündung des Ou-Flusses in den Mekong mit Besichtigung der **Pak Ou-Höhlen**, die eine Vielzahl von Buddha-Statuen beherbergen und eine der bedeutendsten buddhistischen Kultstätten von Nordlaos sind. Besichtigung der **Höhlen Tham Loum** und **Tham Theung**, in denen

unzählige Buddha-Statuen, die als Opfergaben dargebracht wurden, aufgestellt sind. **Mittagessen** auf dem Boot. Weiterfahrt nach **Luang Prabang**.  
A/Ü **Luang Prabang**.

**5. TAG** Stadtrundfahrt in der zum UNESCO-Welterbe zählenden Stadt mit ihren **traditionellen Wohn-**



Luang Prabang



Bayon-Tempel

**häusern** aus dem 19. Jh., der **Kolonialarchitektur** aus dem frühen 20. Jh. sowie der mehr als 30 zum Teil jahrhundertealten **Tempelanlagen** (Wats). Besuch des ehemaligen **Königspalastes**, der heute das **Nationalmuseum** beherbergt. Anschließend geht es weiter zum Tempel **Wat Mai**, der zu den schönsten Tempeln von Luang Prabang zählt. Weiter geht es zu dem am Mekong gelegenen **Wat Xieng Thong**, der den eigenen Architekturstil des laotischen Nordens am besten verkörpert. Am Nachmittag Aufstieg auf den **Hausberg Phou Si**, von dem man einen schönen Rundumblick auf Luang Prabang genießen kann. Am Abend Besuch des **Nachtmarktes** von Luang Prabang.  
A/Ü **Luang Prabang**.

**6. TAG** Ganztägige **Busfahrt** bis in die Stadt **Vang Vieng**, vorbei an Bananenstauden, Teakbäumen und Bambussträuchern, durch spektakuläre Gebirgslandschaft mit Stopp

unterwegs in den Dörfern der Bergvölker des nördlichen Laos. Falls noch zeitlich möglich, Besuch der bekanntesten Höhle **Tham Jang**, die sich hoch über dem Flussufer im Kalksteinfelsen befindet.  
A/Ü **Vang Vieng**.

**7. TAG** Fahrt durch eine sehr landwirtschaftlich geprägte Region bis nach **Vientiane**. Stadtrundfahrt durch die am Mekong gelegene Hauptstadt von Laos mit Besichti-

gung des ältesten Klosters der Stadt **Wat Sisaket**, das einst über 9.000 Buddha-Figuren in den Nischen der Innenwände beherbergte. **Anschließend Besuch** des **Museums** für buddhistische Kunst **Ho Phra Keo** und Besichtigung des Nationalheiligtums **That Luang**. Die im 16. Jh. errichtete und in goldener Farbe glänzende Stupa ist das religiöse Symbol der Stadt und des Landes.  
A/Ü **Vientiane**.

**8. TAG** Transfer zum Flughafen von Vientiane und **Flug** nach **Pakse**, der zweitgrößten Stadt des Landes, Wirtschaftszentrum und Hauptstadt der Provinz Champassak. Fahrt in Richtung Süden zu einer der archäologischen Hauptattraktionen von Laos, der **Khmer-Ruinen** von **Wat Phou** am Fuße des 1.496 m hohen Berges Phou Kao gelegen. Die im 5. und 6. Jh. erbaute Tempelanlage ist eines der frühesten Bergheiligtümer der Khmer außerhalb Kambodschas und wurde als hindu-

istisches Heiligtum erbaut. Weiter geht es zu den **Khong Islands**, einer Inselwelt im Mekong, die sich hier bis zu 14 km ausbreitet und mehr als 4.000 Inseln verschiedenster Größe umfasst.  
A/Ü **Khong Island**.

**9. TAG** Ausflug mit **Booten** auf dem **Mekong** zu einigen der unzähligen Inseln mit Besuch von Dörfern und des größten **Wasserfalls** Südostasiens, dem **Khone Phapheng**. Am



Nachmittag Rückfahrt nach **Pakse**.  
A/Ü **Pakse**.

**10. TAG** Transfer zum Flughafen von Pakse und **Flug** nach **Siem Reap**, wo sich die **Ruinenstadt von Angkor** befindet, deren Hochkultur sich während der Khmer-Zivilisation vom 8. Jh. bis zum 15. Jh. entfaltet hat. Am Nachmittag **Kleiner Rundgang** mit Besichtigung von **Banteay Kdei**, einem buddhistischen Flachtempel aus dem 13. Jh., der von dichtem Urwald umgeben ist. Anschließend Besichtigung des ehemaligen buddhistischen Klosters **Ta Prohm**. Das von den Archäologen unberührte Bauwerk wird von den mächtigen Wurzeln eines Baumes umklammert. Weiter geht es zum 50 m hohen Tempelberg von **Ta Keo**, zu dem Gott Vishnu geweihten Tempel

**Thommanom** aus dem 12. Jh. und zu dem Gott Shiva geweihten Tempel **Choasay Tevoda**.  
A/Ü **Siem Reap**.

**11. TAG** Vormittags Rundgang durch **Angkor Thom**, „der großen Hauptstadt“, mit Beginn am Südtor, einem von fünf Stadttoren. Besichtigung des im Zentrum von Angkor Thom stehenden Tempels **Bayon**, der mit seinen 54 Türmen und 200 Buddha-Gesichtern ein Meisterwerk



der Architektur und Reliefkunst darstellt. Anschließend Gang zum fünfstufigen Tempelberg **Baphuon**, der um 1060 von Udayadityavarman II. als Nachbildung des mystischen Berges Meru erbaut wurde. Auch der Tempel **Phimeanakas** stellt den Berg Meru dar, der als Wohnstätte hinduistischer Gottheiten verehrt wurde. Weiter geht es zur 350 m langen **Elefantenterrasse**, die ihren Namen durch die auf dem Halbr relief dargestellte, fast lebensgroße Elefantenparade erhalten hat. Anschließend Gang zur **Terrasse des Leprakönigs**, deren Außenwände mit sehr schönen Reliefs aus dem 13. Jh. geschmückt sind. Am Nachmittag Besichtigung von **Angkor Wat**, dem größten sakralen Bauwerk der Welt. Die als hinduistisches Heiligtum erbaute Tempelanlage, umgeben von Wassergräben und einer Mauer mit vier Stadttoren, war damals eine Stadt in der Stadt und fasste allein ca. 20.000 Einwohner.  
A/Ü **Siem Reap**.

**12. TAG** Am Vormittag **Großer Rundgang** mit Besichtigung des **Preah Khan** Komplexes, der Ende des 12. Jh. als Tempel und Klosterschule erbaut wurde. Anschließend Besuch des buddhistischen Heiligtums **Neak Pran**, das inmitten eines großen, künstlich angelegten Sees, der früher mit Wasser gefüllt war, liegt. Weiter geht es zum dreistöckigen **Pre Rup-Tempel** mit seinen 5 Türmen aus dem 10. Jh. und zum **Östlichen Mebon**. Der aus einer Terrasse bestehende Tempel wurde Shiva geweiht und diente großen Zeremonien.

Am Nachmittag **Bootsausflug** auf dem **Tonle Sap-See**, einem der fischreichsten Gewässer der Welt. Die Fischer leben dort auf Hausbooten und in schwimmenden Dörfern. Fahrt durch das weitverzweigte Netz an Wasserwegen und Besuch eines Dorfes.  
A/Ü **Siem Reap**.

**13. TAG** Am Vormittag Besichtigung in der Umgebung von **Angkor** mit dem aus rotem Sandstein erbauten **Banteay Srei-Tempel**, der wegen seiner perfekt erhaltenen Steinmetzarbeiten zu den exquisitesten Heiligtümern der klassischen Khmer-Kunst zählt. Anschließend Besichtigung des **Banteay Samre-Tempels**, der als hinduistischer Tempel dem Gott Vishnu geweiht ist und Mitte des 12. Jh. erbaut wurde. Am Nachmittag Transfer zum Flughafen und **Flug** von Siem Reap nach **Bangkok**. Weiterflug mit THAI AIRWAYS nach Frankfurt.

**14. TAG:** Ankunft in Frankfurt.

Programmänderungen vorbehalten